



Information
Alles über Coaching





Herzlich Willkommen!

Veränderungen im Leben, ob freiwillig oder notgedrungen, haben immer etwas Aufregendes. Und dies will gut geplant werden, denn manchmal ist es sehr schwierig, neue Ziele zu finden und diese auch noch zu erreichen.

"Ich fahre immer im Kreis", sagen mir viele Klienten. Und ich selbst kenne das aus vielen privaten und beruflichen Schicksalsschlägen und Veränderungsprozessen ebenfalls sehr gut! Da ist es nur hilfreich, mit fester Unterstützung einen neuen Weg in Richtung berufliche Umorientierung oder wahrer Bestimmung/Berufung zu finden.

In meinen maßgeschneiderten Coachings arbeite ich sehr zielorientiert und ausschließlich auf Ihre persönliche Situation abgestimmt. Ich verwende neben meiner eigenen MEEHR-Methode® auch die LOKC®-Methode von Sabine Asgodom (Lösungsorientiertes Kurz-Coaching). Ich habe keinen festen Ablauf oder fixes Schema, welches "abgearbeitet" wird, jedoch viele nützliche und humorvoll greifende Methoden und Lösungen, damit wir IHREN Kurs auf dem Weg zu Ihrem (Lebens-)Glück finden. Ich unterstütze Sie gern dabei!

Für den Anfang biete ich ein kostenloses Kennlerngespräch (15-30 Min.) an, in dem wir sehen können, ob wir gut zusammenarbeiten können. Gern auch per Telefon oder Skype. Mein Honorar entnehmen Sie bitte der aktuellen Preisliste im Anhang. Die erste Coaching-Einheit besteht immer aus 2 vollen Stunden. Ich mache keinen langfristigen festen Vertrag, weil wir vorher natürlich nie wissen, wie lange wir brauchen. Das ist der Vorteil eines maßgeschneiderten Coachings. Aus der Erfahrung heraus kann es sein, dass wir es in 2 Stunden schon "geschafft" haben, manchmal jedoch auch länger brauchen - je nachdem. Oftmals ergeben sich aus den Einzelstunden auch begleitende Coachings. SIE werden jedoch diejenige sein, die das Tempo bzw. die Stunden bestimmt. Gern biete ich auch Wochen-Abend-Termine oder Samstag-Termine an.

Ich sage immer: Lieber einmal durch den Sturm der Veränderung, um in ein anderes Meer zu wechseln, welches besser zu mir passt und mir viel mehr Spaß macht, als immer im Kreis zu fahren und nicht besonders glücklich zu sein! Eine Investition in Ihre Lebens- und Arbeitsqualität!

Ihre
Monica Deters





Vorteile von Coaching

- Sie erhalten eine schnelle Lösung
- Sie werden stärker
- Sie können nach einer Krise wieder voll durchstarten
- Sie werden selbstsicherer
- Sie drehen sich nicht mehr länger im Kreis
- Sie werden erfolgreicher und glücklicher in Ihrem (Arbeits-)Leben
- Sie erhalten Denkanstöße und wertvolle Impulse
- Sie erhalten mehr Lebensqualität und Arbeitsqualität
- Sie können sich selbst besser vermarkten
- Sie erreichen Ihre Ziele
- Es wird insgesamt alles leichter
- Sie erhalten Ihre ganz eigene Lösung

Was ist Coaching?

Coaching bietet Ihnen Unterstützung, wenn Sie sich verändern möchten oder müssen. Es gibt Ihnen Kraft und Sicherheit bei der Berufs- und Lebensplanung. Durch die professionelle Begleitung erreichen Sie nicht nur schneller, sondern vor allem sicher und erfolgreich Ihre Ziele. Die Coaching Themen ergeben sich aus den Themen der MEEHR-Methode®. Selbstverständlich dienen diese Themen nur einer Orientierung. Es geht letztlich immer um IHR ganz persönliches Thema, denn schließlich sind alle Coachings von mir maßgeschneidert auf SIE ausgerichtet.

Wie verstehe ich Coaching?

Ich bevorzuge die Lösungsorientierte Kurzcoaching LOKC®-Methode meiner lieben Kollegin und sehr wertgeschätzten Freundin Sabine Asgodom. LOKC® ist angewandte positive Psychologie, und ist deshalb stärkenfokussiert. Grundlagen sind Achtsamkeit und Wertschätzung.

Das allerwichtigste beim Coaching jedoch ist für mich, dass es ausschließlich um SIE geht. Wir finden IHRE Lösungen, bei denen ich von Herzen gerne konstruktiv und professionell unterstütze. Egal, was wir erarbeiten, es wird etwas Leichtes sein. Denn alles, was in Ihrem Herzen ist, wird Ihnen leicht fallen. Aus der Erfahrung heraus kann ich jetzt schon sagen, dass Sie Ihre Lösung bereits in sich tragen. Sonst würden Sie diese Zeilen gar nicht lesen. Und ich würde mich freuen, wenn ich dabei helfen darf, Ihre Lösung zum Leben zu erwecken!

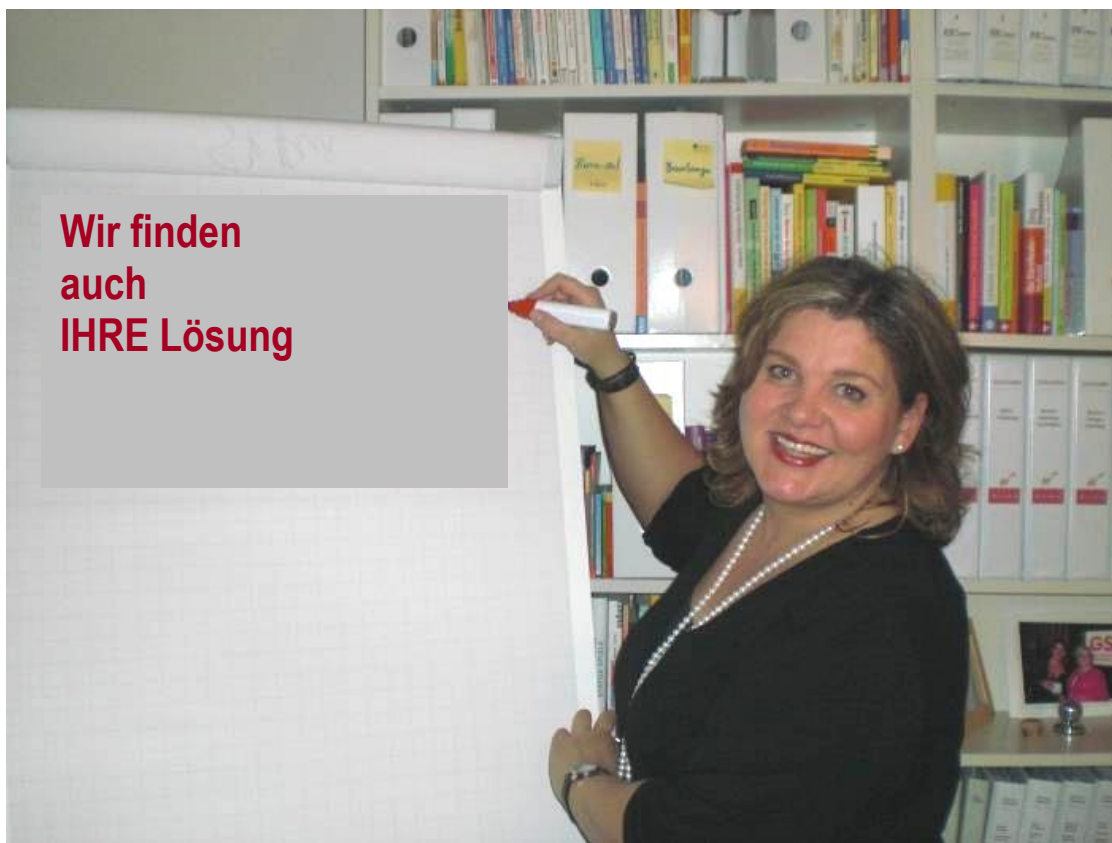


Coaching hilft, wenn Sie ...

- kraftvoller werden möchten
- vor einer wichtigen Entscheidung stehen
- im Job weiter kommen möchten
- sich beruflich neu orientieren möchten
- unzufrieden sind oder Probleme haben
- sich aus alten „Mustern“ befreien möchten
- sich „immer im Kreis drehen“

Ablauf des Coaching-Prozesses

- Analyse der IST-Situation
- Ermittlung der SOLL-Situation
- Festlegung neuer ZIELE
- Umsetzung durch STRATEGIE
- Erreichen der Ziele





Ihr Nutzen

- Sie entwickeln neue Perspektiven im (Berufs-)Leben
- Ihre inneren Ressourcen und Ihr Potenzial werden aktiviert und freigesetzt
- Sie werden deutlich belastbarer!
- Ihre Schwelle zu Veränderungen wird geringer
- Sie erhöhen Ihre Widerstandskraft in Umstrukturierungs- und Karriereprozessen
- Ihr persönlicher Mut entwickelt sich merklich
- Sie erhalten Unterstützung in einer immer schnelleren (Arbeits-)Welt
- Der erhöhte Arbeitswand wird in effizientere Bahnen geleitet
- Sie erarbeiten klare Karrierestrategien
- Sie erreichen eine höhere Qualifizierung
- Der Druck verringert sich deutlich
- Sie werden stärker



Coaching-Themen (individuell)

- Zielfindungs-Coaching Berufung und Potenzialfindung sowie klare Zielfindung
- Persönlichkeits-Coaching Selbstvertrauen- und Selbstwert-Stärkung
- Bewerbungs-Coaching Analyse und Optimierung Ihrer Bewerbungsunterlagen, Entwicklung eines roten Fadens, Selbstvermarktung im Lebenslauf, Vorstellungsgespräch-Training mit der Entwicklung von einfachen und strukturierten Standards (auf Wunsch auch mit Video-Analyse)
- Gehaltsverhandlungs-Coaching Strategie Entwicklung und taktisches Verhandlungsgeschick
- Veränderungs-Coaching Mut zum Loslassen
- Strategie-Coaching Erarbeitung einer geschickten Strategie
- Stärkungs-Coaching Erhöhung der eigenen Resilienz, Kraftquellen, Widerstandskraft
- Selbst-PR-Coaching Geschicke und indirekte Selbstvermarktung



Arten von Coaching

- Kick-Off-Coaching (einmalig mind. 2 Std.)
- Einzelcoaching (2 oder 4 Std. Coaching)
- Begleitendes Coaching (wtl. oder mtl.)
- Persönlich in Bargteheide bei Hamburg
- Telefon- oder „Skype“-Coaching
- Sie selbst bestimmen den Rhythmus



Coaching Honorar

Das Coaching Honorar für Privat-Personen, für Unternehmen, einmalig oder begleitend, persönlich oder per Skype erfahren Sie auf Anfrage im Büro von Deters-Coaching: Wer bereit ist, in sich selbst zu investieren, für den bin ich zu 100% mit meiner vollen Kraft, meinen ganzen Erfahrungen und Fach-Know-how da. Im Honorar enthalten:

- Sie erhalten vorab ein kostenfreies Erstgespräch (15-30 Minuten)
- Sie erhalten vorab einen Fragebogen
- Sie erhalten vorab eine ausführliche Coaching-Information für Coach und Coachee
- Sie erhalten vorab die Asgodom-Coach-Ethik, nach der ich arbeite
- Sie erhalten ein intensives, dennoch humorvolles und produktives Coaching in entspannter Atmosphäre
- Sie erhalten ein Coaching Protokoll, welches Sie gleich mitnehmen können
- Sie werden 8 Wochen nach dem Coaching durch 2 weitere Fragebögen begleitet
- Sie kommen einen großen Schritt weiter (garantiert)
- Falls wir nur eine Stunde benötigen sollten, wird Ihnen die andere Stunde gutgeschrieben

Kontakt

- Per Mail: info@lady-learn.de (bevorzugt)
- Per Anruf: Tel. 04532-25974 (Bitte Nachricht auf AB)
- Per Post: Einfach den Anmeldebogen versenden (siehe Anlage)

Flexibles Coaching

Sie haben nicht die Möglichkeit oder Zeit, nach Hamburg/Bargteheide zu kommen? Kein Problem! Gern biete ich Ihnen ein Coaching per Skype oder Telefon an. Die Lösung ist also nur ein Anruf weit entfernt.

Prämiensystem von Deters-Coaching

Verdienen Sie am Coaching. Für jede **Empfehlung**, die SIE vermittelt haben und zustande gekommen ist, erhalten Sie **50 Euro**, die wir Ihrer eigenen Coaching-Einheit gutschreiben! Ich freue mich, wenn ich Sie begleiten darf.



Überblick Coaching-Landschaft in Deutschland

Es gibt geschätzt ca 9.000 professionelle aktive Coaches in Deutschland. Vielleicht 30.000 Coaches, die eine Ausbildung gemacht haben und ca. 90.000, die sich einfach irgendwie Coach nennen, denn der Begriff „Coach“ ist leider nicht geschützt. Jeder kann sich in Deutschland Coach nennen. Auch wird oftmals fälschlicherweise ein Trainer als Coach genannt. Doch das stimmt leider nicht. Ein Coach ist kein Trainer, und ein Trainer kein Coach. Ganz kurz nur grob der Unterschied:

Im Training steht das Thema im Vordergrund!

Im Coaching steht der Klient im Vordergrund!

Im Vortrag steht der Referent im Vordergrund!

Verschiedene Coaching-„Schulen“

Es gibt verschiedene Strömungen von Coaching im Markt. Die Strömungen unterscheiden sich vor allen Dingen in der Anwendung der Methoden und Tools voneinander.

Auszug aus Quelle: Fakultät für Psychologie, Pädagogik und Sportwissenschaft. Institut für Psychologie, Arbeits- und Organisationspsychologie Seminar: Coaching - Theorie und Praxis in der Personalentwicklung - Peter Fürmetz

- **Integratives Coaching:** hier wird stark darauf abgestellt, dass „einzelne methodische Maßnahmen (Techniken, Tools, Interventionen) in einen konzeptionellen Gesamtzusammenhang zu stellen sind, der auf einem Fundament mit anthropologischen und erkenntnistheoretischen Prämissen steht...“ (Astrid Schreyögg (2009).
- **Systemische Beratung:** dieser Ansatz bezieht sich auf die systemtheoretischen Grundlagen von Niklas Luhmann und in der Folge auf die Ergebnisse aus der systemischen Familientherapie (z.B. Selvini Palazzoli et al. / Mailand und Helm Stierlin & Kollegen / Heidelberg) und der lösungsorientierten Kurzzeittherapie (Steve de Sazer).
- **NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren):** die Gründer haben nach eigener Aussage das Kommunikationsverhalten berühmter TherapeutInnen (u.a. Fritz Perls, Virginia Satir) „modelliert“ und daraus ein umfangreiches Gerüst für Kommunikation und Beratung konzipiert. Das sehr (manchmal zu) pragmatische System aus Grundannahmen (sog. „Glaubenssätzen“), Modellen und Interventionen ist relativ weit verbreitet und populär, es wird als (vom Fachverband) standardisiertes Ausbildungskonzept angeboten.
- **Kognitive Umstrukturierung:** das zur Verhaltenstherapie zu zählende Methodenrepertoire bedient sich lerntheoretischer Wissensbestände und Erfahrungen, es wird in Teilen bei Coachingprozessen eingesetzt, häufig ohne die theoretische Verwandtschaft zu benennen.

Wie funktioniert Coaching?

Coaching heißt in erster Linie, gute Frage zu stellen.

Es beginnt immer mit der einen Frage: Wofür brauchen Sie eine Lösung?

Hier meine Lieblings-Fragen:

- Was hätten Sie am liebsten, was geschehen soll?
- Was hält Sie davon ab?
- Was muss sich ändern, damit sich etwas ändert?



- Was kannst Du tun, damit es Dir leichter fällt?
- Brauchst Du mehr Verbündete hierfür?
- Bis wann haben Sie es umgesetzt?

Dies ist nur eine kleine Auswahl an guten Fragen. Mit der Kombination guter Tools kommen wir der Lösung immer näher, wobei Tools immer nur nach Bedarf eingesetzt werden. Die Regel: Der Mensch VOR dem Tool.

Ist Coaching nur etwas für Führungskräfte oder Karriere-Menschen?

Es gibt verschiedene Arten von Coaching. Es gibt das klassische Führungskräfte-Coaching, Life-Coaching, Business-Coaching, Team-Coaching oder auch Einzelcoaching. Aber auch meine Oma hat mich schon gecoacht, als es das Wort gar nicht gab. Es ist für JEDEN nützlich. Die Nachbarin, der Vorstand, die Kollegin, Eltern, Jugendliche, Angestellte oder Selbstständige.

Wie teuer ist Coaching?

Hier gibt es eine große Spannweite. Von 50 bis 5.000 Euro pro Stunde ist alles drin! Es entscheidet nicht immer nur Angebot und Nachfrage. Es gibt zum Beispiel regionale Unterschiede oder es hängt von den Ausbildungen und Publikationen des Coaches ab. Je erfolgreicher der Coach, desto teurer ist er in der Regel auch. Nicht immer gerechtfertigt. Das stimmt. Doch in den meisten Fällen können Sie sicher sein, dass Sie eine gute Lösung gemeinsam erarbeiten können.

Eine Coaching-Stunde stellt immer einen Wert dar, denn es ist so: Sie als Klient(-in) kaufen meine Zeit, keine Lösungen. Dennoch werde ich mein Leben dafür geben, dass wir Ihre Lösung gemeinsam erarbeiten werden.

Aber jetzt zu IHREM Nutzen: Wie viel Wert ist Ihnen die erhöhte Lebens- oder Arbeitsqualität, die sie durch das Coaching erwerben? Coaching ist nicht so „flüchtig“ wie eine Massage. Der Rücken ist nächste Woche im Zweifel ebenso wieder genauso verspannt wie letzte Woche. Also wird neu massiert, um eine Schmerzlinderung zu erfahren. Beim Coaching kommen wir IMMER einen großen Schritt weiter zum eigentlichen Ziel. Wir erarbeiten uns einen weiteren der 50 nötigen Impulse, um uns oder die Situation zu verändern. Und deswegen gerne noch mal die Frage: Wie viel ist Ihnen eine erhöhte Lebensqualität wert? Das ist eine Frage, die Sie ganz für sich alleine beantworten können.



Wie finde ich einen guten und seriösen Coach und welcher Coach passt zu mir?

Ganz ehrlich: googeln googeln googeln

Oder auch: lesen lesen lesen

Oder auch sehr gut über Empfehlungen. Hören Sie auf Ihre Kolleginnen oder Teilnehmer-Stimmen. Jeder hat zwar einen anderen Blickwinkel, doch Qualität setzt sich letztlich durch! Schauen Sie einfach mal nach diesen Kriterien. Wenn sich einige erfüllen und vor allen Dingen Ihr BAUCHGEFÜHL Ihnen etwas Gutes sagt, dann können Sie nicht so viel falsch machen.

- Wer ist Ihnen sympathisch?
- Welche Methoden setzt er ein?
- Welche Ausbildungen hat er?
- Aus welcher Branche kommt er?
- Ist er Mitglied in einem Berufsverband oder einen anderen Vereinigung?
- Welchen Background insgesamt hat er?
- Grenzt er zwischen Therapie und Coaching deutlich ab?
- Gibt es Erfolgsberichte?
- Arbeitet er stark lösungsorientiert?
- Vertrauen Sie ihm?

Meine Grundsätze:

- Coaching ist kein Training!
- Coaching ist keine Belehrung!
- Wir arbeiten immer lösungsorientiert, NIE problemorientiert!
- Sie haben die Lösung bereits in sich. Ich befördere sie mit geschickten Fragen und Tools nur ans Tageslicht.
- Ich werte nicht. Alles was ist, ist okay!
- Menschen sind schlau für sich selber.
- Coaching ist eine dienende Tätigkeit. Keine Führende.
- Coaching ist dafür da, Menschen zu entlasten.
- Sie erarbeiten die Lösung selbst. Ich begleite Sie dabei. Aber ich garantiere das nicht. Ich bin nur die Dienstleisterin.
- Coaching ist die Begleitung in ein selbstbestimmteres Leben.
- Der Mensch braucht 50 Impulse, sagt mein amerikanischer Kollege Doug Stevenson. Wir erarbeiten im Coaching die nächsten Impulse, so dass sie einen großen Schritt weiterkommen, auch wenn es vielleicht noch nicht die Endlösung ist.
- Ich gebe keine Ratschläge. Nur wenn in bestimmten Themen meine Expertise gefragt ist, gebe ich sie gern.



Erfolgsbeispiele

Beispiel 1:

Kommt eine Klientin zu mir... höchst frustriert und völlig demotiviert... Ihr Unternehmen gehört zu den Global-Playern, baut jedoch immer mehr Mitarbeiter ab, bis schließlich die gesamte Europazentrale in Hamburg geschlossen wird. Sie verliert ihren Job, den sie ehrlich gesagt sowieso nicht mehr gern macht, da sie nur noch "funktioniert" hat, obwohl sie schicke Europa-Managerin ist. Mit Anfang 50 den Job zu verlieren - sie ist dennoch schier verzweifelt, weil sie natürlich dachte, niemals einen entsprechenden Job wieder zu bekommen. Vor allen Dingen auch vor dem Hintergrund, dass sie als "schwerbehindert" eingestuft ist, da sie vor ein paar Jahren eine Brustkrebserkrankung überstehen musste. Sie kommt zu mir, weil sie unbedingt eine Änderung in ihrer fast aussichtslosen Lage braucht. Immerhin ist sie auch noch die Alleinverdienerin der gesamten Familie mit 2 studierenden Kindern.

Um es kurz zu machen: wir haben gearbeitet. Mit allen Höhen und Tiefen, die Veränderungen nun mal mit sich bringen. Das wichtigste ist ihr auch noch, dass sie jetzt endlich einen SINNVOLLEN Job finden möchte, der sie für den Rest ihres Arbeitslebens zufrieden macht, was die Aufgabe nicht gerade erleichtert.

All die Arbeit, Emotionen und Investitionen haben sich jedoch gelohnt, denn stellen Sie sich vor: jetzt arbeitet sie wieder im Produktmanagement, allerdings für ein medizinisches Produkt für die Brustkrebsforschung und reist in ganz Europa herum, informiert Ärzte, schult Krankenschwestern und hat den direkten Kontakt mit Brustkrebserkrankten. Nicht nur ein für sie höchst spannender Job, sondern auch ein ähnlich qualifizierter, nur das sie jetzt auch einen TIEFEN SINN in ihrer Tätigkeit empfindet. Sie ist aufgeblüht und kann ihr Glück bis heute kaum fassen.

Ja, es hat etwas gedauert. Aber: sie ist fast jede Woche gekommen. So konnte sie sich die ganze Woche über unbeschwert anderen Dingen widmen, bzw. ihrer erst noch vorhandenen alten Arbeit, da sie wusste, diese eine Stunde in der Woche arbeiten wir ja an ihrem Lebensprojekt. So konnte sie immer einigermaßen gut schlafen, wenn nicht gerade irgendwelche Ablöseprozesse, Enttäuschungsgefühle oder Wut auf ihren alten Arbeitgeber zu verarbeiten waren. Ich sage mal so: Mit Unterstützung geht alles DEUTLICH schneller.

Beispiel 2:

Ebenfalls eine höchst frustrierte Klientin. Unzumutbare Bedingungen am Arbeitsplatz. Sie wollte einfach nur weg. Allerdings mit einer Kündigungsfrist von 6 Monaten zum Quartalsende (!). Und das als "einfache" Buchhalterin!

Wir haben ihre schon echt guten Bewerbungsunterlagen Selbst-PR-technisch noch etwas aufgepeppt und uns in Vorstellungsgesprächen geübt. Über die Zeit wurde sie jedoch immer unmotivierter, die Bewerbungen rauszuschicken. Sie hat sich schon fast ihrem Schicksal ergeben wollen.



Ich machte ihr aus einem inneren Impuls heraus den Vorschlag, die administrative Abwicklung ihrer Bewerbungen für sie zu übernehmen, da sie es kaum noch schaffte, auch nur eine einzige in einer Woche rauszuschicken, was selbstverständlich viel zu wenig ist. Aber wie soll man noch funktionieren und für sich selbst kämpfen, wenn am Boden liegt? Dann ging es los: Ich habe 30 Bewerbungsmappen gekauft, 30 mal alles ausgedruckt, die Unternehmen, bei denen sie sich bewerben wollte, haben wir allerdings gemeinsam rausgesucht, die Zeugnisse hat sie kopiert, so dass sie nur noch zum Unterschreiben vorbeikommen braucht und und schwupp waren die Bewerbungen bei der Post.

Ich mag es kaum sagen, aber ganz ehrlich: 4 Wochen später hatte sie einen neuen Job und zwar in einem absolut großen und bekannten Unternehmen, der unter den "besten Arbeitgebern" zählt. Mit ihrem derzeitigen Arbeitgeber hat sie einen Aufhebungsvertrag geschlossen, so dass sie früher aus Ihrem Vertrag rauskommt. Das neue Unternehmen wollte die Position als Gehalts-Sachbearbeiterin gerade ausschreiben, als sie ihre Initiativ-Bewerbung auf den Tisch bekam. Unfassbar, aber schön! Zum 01. August 2013 fängt sie jetzt an.

Nachtrag: Gestern rief mich meine Klientin noch mal an. Jetzt hat sich sogar noch ein Job-Angebot und hat jetzt ein neues Problem: Für welches entscheide ich mich... :-) Ach, wie ich mich freue!

Beispiel 3:

Christina (Name geändert) fühlt sich unausgeglichen im Job. Sie hat das Gefühl zu wenig Geld zu verdienen und von ihrem Chef nicht genug Wertschätzung zu erhalten, die sie eigentlich verdient hätte. Sie ist Alleinverdienerin und muss zusehen, in Zukunft deutlich mehr Geld „herauszuholen“, damit sie die Studien der Kinder finanzieren kann. So wieso hat sie schon lange das tiefe Gefühl, bis jetzt nur „funktioniert“ zu haben. In dem Zuge der Veränderung zu mehr Erfolg möchte sie nun auch noch ihren absoluten Traumjob finden. Sie hat allerdings überhaupt keine Idee, was das für einer sein könnte. Außerdem könne sie so schlecht Ordnung im Büro halten, wie sie „zerknirscht gesteht“. Selbstständig wäre toll, ist aber sehr unsicher. Derzeit arbeitet sie in einer Redaktion und betreut sogar eine kleine Zeitschrift ganz alleine, was sie aber nicht ausfüllt.

Mit einer kleinen Übung (Erläuterung auf einer der nächsten Inseln) haben wir herausgefunden, dass sie sich „eigentlich“ einen kleinen und wunderbaren Bauernhof mit eigenen Mitarbeitern wünscht. Sie möchte am liebsten einen großen gemeinsamen „Tisch“ für alle Menschen rund um den Hof schaffen und Geschichten über das Landleben hören und erzählen, so wie es früher auf den Höfen immer gelebt wurde. Besonders das „einfache“ Leben auf dem Land möchte sie so besonders propagieren und stärken. Also: „Downshifting“ wie es so schön neudeutsch heißt. Mal „runterkommen“, von dem ganzen Stress-Wahnsinn. Eine echte Landfrau sein. Wieder mehr Sinn im Leben haben.



Wer mich kennt weiß, dass ich immer danach strebe, sehr realistische Ziele zu formulieren und umzusetzen. Ziele, die in diese Welt passen, mit denen wir erfolgreich werden und die das jetzige Leben der Klientin mit berücksichtigt. Ich bin kein Freund davon, alles hinzuwerfen mit einer „wir fangen noch mal von vorne an“-Strategie. So geht das nicht. Es wäre zu schade um das ganze Potenzial, welches wir uns jetzt schon erarbeitet haben. Wichtig ist die Emotion dahinter zu erkennen und möglichst so gut wie möglich zu befriedigen. Also haben wir uns folgende Strategie überlegt:

- Sie wird ihren jetzigen Job NICHT kündigen.
- Ihre Zeitschrift, die sowieso ausschließlich über Natur und Wald berichtet, wird ab sofort der „Tisch“ für die Menschen, die Geschichten erzählen möchten oder wollen. Es wird ab sofort mehr Interviews zum Thema „Erfolgsgeschichten auf dem Lande“ geben sowie positive Stimmung für das schöne Landleben verbreitet, statt langweilige Fachberichte über Futtermittel zu schreiben. Lebendige Reportagen, die sowieso genau das Thema von Christina sind.
- Von nun an, wird sie die Zeitschrift zu ihrer „eigenen“ machen und somit sicherlich auch beim Chefredakteur entsprechenden Eindruck machen.
- Ein wunderbarer „Teufelskreis“ beginnt:
 - Die Auflage erhöht sich
 - Der Anzeigenverkauf erhöht sich (vorher als messbares Ziel festlegen)
 - Sie bekommt mehr Gehalt (vorher im Mitarbeitergespräch festlegen).
 - Der Chef bekommt mehr Respekt vor ihr (schön für die Wertschätzung).
 - Die lang ersehnte und geforderte Sekretärin/Assistentin wird leichter genehmigt.
 - Dadurch gibt es mehr Ordnung im Büro und sie braucht kein „Ablage-Seminar“ mehr zu machen, welches sie eigentlich schon als Weiterbildungsmaßnahme beantragen wollte.
 - Statt der Weiterbildung, wird das Geld lieber in wichtige Netzwerk-Mitglieder-Gebühren investiert, die sie deutlich weiterbringen.
 - Sie behält ihren sicheren Arbeitsplatz.

Da jetzt eine andere Motivation hinter ihrer Arbeit steckt, bin ich sicher, dass sie sehr erfolgreich wird. Die Zeitschrift, die vorher so lästig war, ist jetzt plötzlich ihr Sprachrohr für alle Ihre persönlichen Wünsche. Ihre Sehnsucht nach mehr Sinn wird somit befriedigt und es ist eine klassische „Win-Win-Situation“ für alle. Letztlich ist alles schon da gewesen. Nur die Perspektive hat sich verändert! Viel Glück Christina!



Asgodom-Coaching-Ethik

Präambel

Coaches mit dem Zertifikat „Asgodom-Coach“, die Lösungsorientiertes Kurzcoaching LOKC® praktizieren, setzen sich hohe ethische Maßstäbe. Coaching ist eine seit Menschengedenken praktizierte Form der Lösungsfindung, auch wenn es lange diesen Fachbegriff nicht dafür gegeben hat. Sie hebt sich durch besondere Fähigkeiten und Grundregeln der Coach-Kommunikation von anderen Gesprächen ab. Die Lösungssuchenden werden begleitet, um eine für sie stimmige Lösung zu finden, die sie mit ihren persönlichkeits-eigenen Ressourcen umsetzen können. Dabei liegt das Augenmerk auf der Berücksichtigung des Gemeinnsinns, menschenfeindliche Manipulations-Strategien lehnen wir ab.

Lösungsorientiertes Kurzcoaching LOKC®

LOKC® ist angewandte Positive Psychologie, und ist deshalb klientenzentriert und stärkenfokussiert. Grundlagen sind Achtsamkeit und Wertschätzung. LOKC® hilft auf dieser Grundlage Menschen bei der Suche nach Antworten auf Lebens- fragen und befähigt sie, ihre eigenen Lösungen praktisch umzusetzen. Dabei liegt die Zielsetzung der Arbeit auf den Stärken und der Energie der Klienten. Zertifizierte Asgodom-Coaches helfen ihren Klienten, freiwillig den von ihnen gewählten Lösungsweg zu gehen. Lösungsorientiertes Kurzcoaching basiert auf der gleichen Augenhöhe zwischen Coach und Klient/in.

Verantwortung

Zertifizierte Asgodom-Coaches gehen verantwortungsvoll mit ihrem Einfluss um. Sie bereiten sich sorgfältig vor, sammeln relevante Informationen vor dem Coaching und halten sich an den gemeinsam festgelegten Zeitplan. Die Coaches setzen ihre ganze Kraft in die Begleitung ihrer Klient/innen, versprechen aber keine Ergebnisse. Alle Informationen aus dem Coaching bleiben vertraulich. Coaches sehen die eigenen Grenzen und setzen auf die Selbstverantwortung ihrer Klient/innen. Coaches ermöglichen durch Fragen

und Reflektion, durch kreative Methoden und das Anstoßen von Ideen, ihren Klient/innen, Lösungen zu finden. Das Coachingziel ist die Stärkung der Klient/innen. Zwischen Coach und Klient/in wird vor dem Coaching ein rechtsgültiger Vertrag geschlossen. Er regelt die Dauer und die Kosten des Coachings.

Qualitätsmanagement

Zertifizierte Asgodom-Coaches stellen sich in den Dienst der Klient/innen, reflektieren ihr Handeln und holen sich ihrerseits fachliches Feedback/Supervision. Coaches handeln nach bestem Wissen und Gewissen, nicht allein nach gelernten Methoden. Ihre Offenheit, Kreativität und Intuition ist gefragt. Ihre Persönlichkeit ist ein starker Faktor des Coaching-Erfolgs, sie setzen die gelernten und/oder selbstentwickelten Methoden nach Notwendigkeit und Situation ein. Zur Qualitätssicherung und -verbesserung pflegen sie den fachlichen Austausch mit Kolleg/innen und Lehrcoaches und bilden sich fort.

Ansehen des Zertifikats Asgodom-Coach

Zertifizierte Asgodom-Coaches lehnen die Methoden und Techniken nach Ron L. Hubbard ab und versichern, keine Mitglieder der „Scientology Kirche“ oder irgendeiner ihrer Organisationen zu sein. Alle Zertifizierten Asgodom-Coaches unterlassen darüber hinaus jede Handlung, die dem Ansehen des Zertifikats und der Asgodom Coach Akademie GmbH schaden könnte. Sie dürfen redlich mit dem Zertifikat werben, wenn sie die Zertifizierungs-Bedingungen erfüllen. Ihre Klient/innen können sie als Referenz nutzen, wenn sie sie vorher gefragt und eine schriftliche Zustimmung bekommen haben.

München, im Juni 2013

Sabine Asgodom

Alleinige Gesellschafterin und Geschäftsführerin
der Asgodom Coach Akademie GmbH



Profil Monica Deters

Monica Deters Professional Speaker GSA (SHB)

*„Nach gefühlten 180.000 Umstrukturierungen im Job, tatsächlichen 20 Jahren in internationalen Großkonzern, 4 weltweite Fusionen und 2 Entlassungen wird man entweder **Aussteiger-Bademeisterin auf Barbados** oder professioneller Business-Coach in der deutschsprachigen Wirtschaft. Ich habe mich für die letztere Variante entschieden, denn ich weiß genau was es bedeutet, stark im Job, aber auch im Leben sein zu müssen! Und genau das ist meine Profession: Menschen zu stärken!“ Monica Deters*

Monica Deters ist **zertifizierte Vortragsrednerin** (Professional Speaker GSA (SHB)) und **Business-Persönlichkeits-Coach** aus Bargteheide bei Hamburg und hält **Motivationsvorträge für Menschen** im Job. Als **Kolumnistin** schreibt sie regelmäßig für den Bauer-Verlag, u. a. für die Zeitschrift „tina-woman“ in Hamburg. Besonders hat sie sich auf das wichtige Thema **Resilienz** (starke Belastbarkeit) spezialisiert, welches die innere Widerstandskraft und Stehauf-Mentalität von Business-Menschen in schweren Situationen beschreibt. Des Weiteren ist sie **Lehrbeauftragte** für Management-Assistentinnen am IBAF-Institut (Qualifizierungszentrum für Führung und Management) in Kiel.

Direkt am Meer aufgewachsen, hat die aus einer traditionsreichen Seefahrerfamilie stammende Trainerin die erfolgreiche "Monica Deters **Meehr-Methode®**" entwickelt, mit der Sie durch maritime Metaphern und innere Kommunikation „Meehr“ aus sich herausholen können. Das Produkt daraus ist Lady-Learn®. Ebenfalls ist Monica Deters dafür bekannt, einfache Vergleiche und Beispiele aus dem Alltag zu finden, wie z.B. „Veränderungen sind wie Spiegeleier braten“.

Nach ihrer Karriere als **Vorstandsassistentin in internationalen Konzernen**, wie z. B. der Allianz Gruppe in Hamburg, hat die in Heidelberg studierte PR-Beraterin (DPRG) ihr eigenes Trainingsunternehmen für selbstsichere Business-Persönlichkeiten DETERS-COACHING in 2007 gegründet. Die Expertin hat **über 20 Jahre Berufserfahrung** in den Branchen Dienstleistung, Industrie und Handel gesammelt und hier viele interessante Charaktere kennen gelernt, deren Erfolgsgeheimnisse sie studiert hat.

Monica Deters ist ehem. **Mitglied des Vorstandes** der GSA – German Speakers Association (2011-2013) in München sowie Mitglied im BPW-Germany – Business and Professional Women e.V., Club Hamburg. Gemeinsam mit Sabine Asgodom hat sie den Weltrekordversuch im Highspeed-Coaching in Gehaltsverhandlung am Equal Pay Day 2009 in Hamburg organisiert.

Zielgruppen

- Menschen, die einfach Meehr in Ihrem (Berufs-)Leben wollen
- Menschen, die nach Krisen oder Misserfolgen wieder durchstarten wollen
- Sekretärinnen/Assistentinnen sowie Sachbearbeiter/-innen
- Berufstätige Menschen aus allen Bereichen und Branchen
- Frauen in Führungspositionen (Strategie-Coaching)
- Selbstständige Unternehmer/-innen
- TV-Produktionen für Experten-Statements
- Organisationen, wie Unternehmen, Konzerne, Messen und Kongresse,
- Weiterbilder, Redneragenturen, Netzwerke, etc.
- Zeitschriften / Tagespresse (Statements/Kolumnen)
- Eventabteilungen



„Wir werden belastbarer, wenn wir die Last nicht mehr als Last empfinden.“ Monica Deters



Netzwerke

Monica Deters ist aktives Mitglied in folgenden Netzwerken:

- GSA – German Speakers Association, München (international)
- BPW-Germany – Business and Professional Woman e.V., Club Hamburg (regional)
- FIF – Frauen in Führung und Verantwortung, Bargteheide bei Hamburg (lokal)

Auszeichnungen

- Aufnahme in die Hall of Fame der Hannover Business Night (Beste Rednerin)
- Verleihung des Presidents AWARDS der German-Speakers Association in 2012
- Verleihung des Zertifikats „Professional Speaker (SHB)“ der Steinbeiß-Hochschule Berlin
- Aufnahme als professionelles Mitglied der GSA German Speakers Association in 1998
- Mitglied des Vorstandes der German Speakers Association 2011 – 2013
- Leiterin der Expertengruppe Humor bei GSA-German Speakers Association
- Aufnahme in das Deutsche Rednerlexikon
- Monica Deters, DPRG ist als Expertin bei brainGuide aufgenommen
- Nominierung zur „Beste Nachwuchs-Rednerin“ der GSA German Speakers Association



Social Network

- Facebook (ca. 5.000 Kontakte)
- Twitter (ca. 2.000 Kontakte)
- Xing (ca. 500 Kontakte)
- Linked In (ca. 500 Kontakte)

„Ich bin eine echte norddeutsche „Deern“, stamme aus einer traditionellen Seefahrer- und Lotsen-Familie und bin direkt am Strand groß geworden. Ich kann also gar nicht anders, als mir die Welt entsprechend maritim zu erklären.“ Monica Deters

Danke an...

Ich bin glücklich und dankbar, dass ich von den Besten der Besten aus der Branche lernen durfte und professionell ausgebildet wurde.

- Sabine Asgodom CSP, München
- Prof. Dr. Lothar Seiwert, CSP, Heidelberg
- Markus Hofmann CSP, München
- Martin Limbeck CSP, Königstein im Taunus
- Andreas Buhr CSP, Düsseldorf
- Siegfried Haider, München
- René Borbonus, Ruppach-Goldhausen
- Andreas Bornhäußer, Berlin
- Klaus-J. Fink, Bad Honnef
- Arno Fischbacher, Salzburg (A)
- Dr. Stefan Frädrieh, Köln
- Henriette Frädrieh, Köln
- Cristián Gálvez, Köln
- Dr. Tobias Haupt, München
- Dirk Kreuter, Bochum
- Eva Loschky, Berlin
- Michael Rossié, München
- Dr. Holger Schlageter, Wiesbaden
- Dr. Roman F. Szeliga, Wien (A)
- Roland Trescher, München
- Stefan Verra, Wien (A)
- Bernhard Wolff, Berlin
- Thilo Baum, Berlin
- Jon Christoph Berndt, München
- Elke Brunner, Berlin
- Johann C. Köber, Nürnberg
- Dr. Volker Römermann, Hannover/Hamburg
- Thorsten Sievert, Köln
- Michael Badichler, München



Publikationen

[TV und Video Interviews auf www.lady-learn.de](http://www.lady-learn.de)

Buchmitschrift

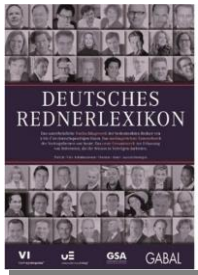


Monica Deters ist Mitautorin (siehe Foto unten links) im Buch: „Generation Erfolg – So entwickeln Sie Persönlichkeit“, welches im Oktober 2010 im Kösel Verlag (Randomhouse) erschienen ist.

Kurzbeschreibung: Deutschlands Top-Coach Sabine Asgodom hat zwölf ihrer besten Kolleginnen um sich gesammelt. In ihrem Selbst-Coaching-Buch zeigen sie uns, welche Faktoren unseren eigenen Stil prägen und wie wir unserer Wirkung nach außen noch mehr Ausstrahlung verleihen. Ein Feuerwerk an lustvollen Tools für die Entwicklung unseres vollen Potentials – von den Besten ihres Fachs.

Quelle: www.amazon.de

Deutsches Rednerlexikon



Monica Deters ist mit einer DIN-4-Seite als Rednerin mit Foto im Deutschen Rednerlexikon (gebundene Ausgabe) aufgeführt.

Kurzbeschreibung

Das Deutsche Rednerlexikon gibt einen einmaligen Überblick, welcher namhafte Redner aus Wirtschaft, Wissenschaft, Kultur und Gesellschaft für welche Themen zur Verfügung steht. Ein unverzichtbares Nachschlagewerk für Unternehmer, Geschäftsführer und Entscheider! (ca. 1000 Seiten)

Quelle: www.amazon.de

Monatlicher Newsletter



Jeden Monat erscheint die kostenfreie, humorvolle „Flaschenpost“ (Newsletter) von Monica Deters mit vielen Veranstaltungsvorschlägen, Buchverlosungen und Informationen aus der Branche. Derzeit gibt es eine Reichweite von über 2.000 Empfängern.

Add-on Artikel in Internetzeitschrift „coaching-heute“



Ein Projekt von Asgodom Live Publishing. Hier schreiben die Coaches selbst. Die Zeitschrift ist für den Leser kostenlos. „coaching heute“ darf heruntergeladen, ausgedruckt, weitergeleitet, archiviert und mit Quellenangabe zitiert werden. Der Leser kann sich aktiv beteiligen mit Leserpost schicken oder Anzeige schalten.

Quelle: www.coaching-heute.de

Monica Deters ist hier mit einem regelmäßigen Artikel (DIN-A-4) vertreten.

Regelmäßige Kolumne in der Frauenzeitschrift „tinaWOMAN“



Bei tina WOMAN sind Frauen mit Erfahrung unter sich. Das Sonderheft von tina richtet sich an Frauen, die „angekommen“, sich ihrer Stärken bewusst sind und die sich Zeit gönnen – für Dinge, die ihnen wichtig sind. tina WOMAN ist gemacht für Frauen, die lebenserfahren, aber neugierig sind, die mit offenen Augen durch den Alltag gehen, gleichzeitig aber auch wissen, dass sie nicht mehr jedem Trend hinterherlaufen müssen.

Quelle: www.bauemedien.de



Presse Kurz-Meldungen

- Monica Deters wird 2014 Lehr-Coach von Sabine Asgodom an der ACA-Akademie
- Monica Deters wird 2013 Assistenz-Coach von Sabine Asgodom an der ACA-Akademie
- Monica Deters wird in der Hall of Fame der Hannover Business Night als Beste Rednerin aufgenommen
- Monica Deters erhält den President's-AWARD der German Speakers Association in Düsseldorf (2012)
- Das Programm Lady-Learn® (RePower) wird im Deutschen Marken- und Patentamt eingetragen
- Monica Deters wird Kolumnistin der Frauenzeitschrift tinaWOMAN (Bauer-Media-Verlag)
- Monica Deters wird Mitglied im Vorstand der German Speakers Association in München (2011-2013)
- Die Monica-Deters-Meehr-Methode® wird im Deutschen Marken- und Patentamt eingetragen
- Das neue Programm von Monica Deters "Kreuzfahrt-zum-Erfolg" geht mehrfach auf reale Kreuzfahrt Transatlantik (TUI-Cruises „Mein Schiff“)
- Monica Deters ist Moderatorin der GSA-Weiberfasching in Mainz
- Monica Deters besteht Prüfung "Professional Speaker der German Speakers Association" (Prüfungskommission u.a. mit SPEAKERS EXCELLENCE Inh. Gerd Kulhavy) in München
- Deutschlands erstes Survival-Training für POWER-Frauen gestartet in Bargteheide bei Hamburg
- Monica Deters hält Vortrag in Schwäbisch Hall über berufliche Veränderungen
- Monica Deters wird Lehrbeauftragte am IBAF-Qualifizierungszentrum für Führung und Management in Kiel
- Monica Deters ist Co-Autorin von Sabine Asgodom (Generation Erfolg)
- Monica Deters unterstützt als Patin die GSA-Regionalgruppe Hamburg
- Monica Deters – Das Buch Generation Erfolg schafft die 2. Auflage
- Monica Deters ist Moderatorin des GSA-Expertentages in Würzburg
- Monica Deters hält Vortrag auf Office Kongress Berlin 2012
- Monica Deters - Aufnahme in das Deutsche Rednerlexikon
- Monica Deters wird Leiterin der GSA-Expertengruppe Humor
- Monica Deters rezensiert neues Buch von Prof. Dr. Lothar Seiwert (Ausgetickt)
- Monica Deters auf dem Messestand "Personal Nord" Stand GSA vertreten
- Monica Deters entwickelt Assistentin-Netzwerk für 500 Sekretärinnen im Mittelstand
- Monica Deters – Teilnahme an GSA-Master Class mit Nikolaus B. Enkelmann, HoF
- Monica Deters – Neuer Management Sekretärinnen-Kurs gestartet (IBAF Kiel)
- Monica Deters ist auf der Hannover-Messe WoMan-Power vertreten
- Monica Deters unternimmt mit Sabine Asgodom BPW-Germany Weltrekordversuch in Hamburg im Highspeed-Coaching zum Equal Pay Day
- Monica Deters – Vorträge bei BPW Germany, Unternehmerinnen Zentrum Ahrensburg, Marketing Club Lübeck, Hamburger Senat (KWB)
- Monica Deters – Teilnahme an internationaler GSA-Convention in Salzburg
- Monica Deters – Unterstützung des Asgodom Persönlichkeits-Kongress, Mainz
- Monica Deters – Studium am PR PLUS GmbH, Public Relations, Heidelberg
- Monica Deters ist im „Who We Are“ vertreten (Expertenverzeichnis der German Speakers Association)
- Monica Deters - Nominierung zum Newcomer Award 2010





Teilnehmer-Stimmen

Stimmen über Coaching (Auszug)

Hi liebe Monica,

Dein Coaching funktioniert! Es ist vormittags, niemand stört und die Arbeit läuft wie von alleine. Genau, wie wir das in Mannheim besprochen haben. Ein ganz großes Danke, das hast du wirklich klasse gemacht!!!! Alles Liebe Heidi.

Heidi Pütz, RTL TV-Flirtcoach (Expertin für Flirt-Marketing).

Monica Deters steht mitten im Leben, weiß also, wovon Berufstätige sprechen; sie gibt nicht einfach vom grünen Tisch aus kluge Ratschläge, sondern sie berät aus ihrer Erfahrung heraus. Darauf resultiert auch ihre große Glaubwürdigkeit.

Carola Wetzer-Eder, Hamburg

Zugegeben - Frau Deters hat mich in ihrem Coaching als Perfektionistin mit selbstgebautem Eigen-Bremssystem entlarvt. Na ja, das war nicht richtig überraschend für mich. Aber dass Ziele zum Greifen nahe rücken, wenn man sie nur richtig formuliert und strukturiert und sie von außen betrachten lässt - das brachte mir ein wahrhaftiges "Aha-Erlebnis".

Ohne ihre Einfühlsamkeit und Begeisterung für meine Person, ohne ihr Gespür für das, was so gerne aus mir heraus will, würde ich noch immer im Quark sitzen. Jetzt aber habe ich einen großen Auftrag "an Land gezogen", der irgendwie Ähnlichkeit mit einem Rettungsring hat.

Bettina Köhler, Journalistin und Autorin bei Hamburg

Frau Deters hat mir gezeigt, wie professionell mein Lebenslauf aussehen kann und es hat mir total viel gebracht, ein Bewerbungsgespräch mit ihr im Videotraining "zu üben". Es ist erst einige Wochen her und vor kurzem habe ich meinen neuen Angestelltenvertrag unterschrieben. Ohne die Unterstützung von Frau Deters hätte es bestimmt viel länger gedauert.

Angelika Niebuhr, Geschäftsführungssekretärin Hamburg

Von der ersten Stunde an fühlte ich mich sofort aufgefangen und verstanden. Hier bin ich richtig. Frau Deters legt eine Motivation in Ihre Arbeit, die einfach einmalig ist und einen mitreißt. Sie versteht es 100%ig, einen zu motivieren. Frau Deters hat mir meine Vita so gut ausgearbeitet, dass ich erstaunt war, was ich schon alles in meinem Leben geschafft habe. Und darauf war ich besonders stolz. Dadurch wurde mir wesentlich klarer, wo meine Stärken liegen. Nach jedem Coaching (auch wenn es anstrengend war) bin ich aufrecht und sehr motiviert nach Hause gegangen. Frau Deters versteht es, aus einem Wollknäuel eine gerade Schnur zu erarbeiten. Meine Achtung!

Meike Zießnitz, Geschäftsführungssekretärin -Assistentin Hamburg

Bei Deters-Coaching hatte ich vor kurzem ein zweistündiges Coaching gebucht.

Auf dem Weg dorthin habe ich noch gedacht: „Wenn ich selbst noch nicht einmal weiß, welche Auswirkungen die Umstrukturierungsmaßnahmen in meinem Unternehmen auf mich haben werden, wie kann mir dann von Außen geholfen werden?“ Nach dem Coaching dann die Erkenntnis, die ich jedem ans Herz legen möchte: Unbedingt auch bevor eine eventuelle Kündigung/berufliche Veränderung ansteht, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. (...ich kann Monica Deters wärmstens empfehlen!!!!). Dann gewinnt man wieder an Selbstvertrauen und kann sich im Vorwege viel besser auf die bevorstehenden Gespräche vorbereiten. Mir hat speziell dieses Format von Coaching sehr geholfen, denn in meinem persönlichen Fall bin ich aus der Opferrolle (mir wird evt. gekündigt - ich werde nicht mehr gebraucht - ich bin verletzt) wieder heraus geholt worden und konnte wieder in meine aktive Rolle zurückkehren (...ich kann was und wenn nicht dieser Arbeitgeber, dann wartet schon ein anderer interessanter Arbeitsplatz auf mich...). Ich habe mir nicht träumen lassen, dass sich meine Situation in zwei Stunden so positiv verändern kann. Vielen Dank!!! Renate Obermeier, Hamburg

Ich hatte gestern mein Mitarbeiter-Gespräch und es ist super gelaufen! Ich habe jetzt endlich einen Weg für mich gefunden, wie ich in den Gesprächen alles sagen kann, was mir wichtig ist ohne zu verletzen. Dabei hast Du mir entscheidend geholfen. Es ist ein tolles Gefühl! Herzlichen Dank und lieben Gruß

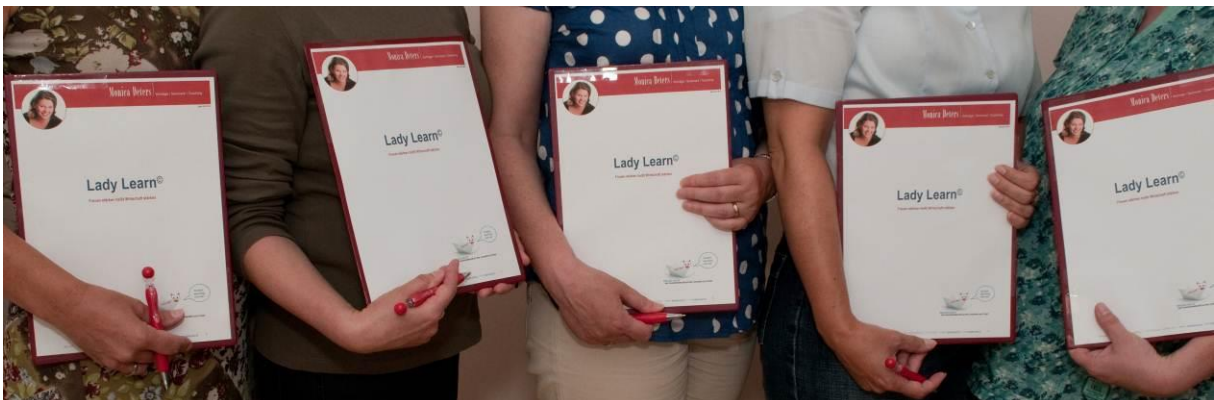
Teilnehmerin aus Lübeck





Referenzen (Auszug)

- Über 1.000 Coaching Stunden
 - ADLER Modemärkte AG
 - OLYMPUS Europa Holding GmbH
 - PANASONIC Deutschland Marketing Europe GmbH
 - OFFICE KONGRESS
 - DRÄGER - Drägerwerk AG & Co. KGaA
 - SPARKASSE Elmshorn
 - Institut für wirtschaftliche Ölheizung e.V.
 - Internationale Gartenschau hamburg 2013 gmbh
 - Business & Professional Woman
 - Frauen in Führung und Verantwortung
 - Unternehmerinnen Zentrum Ahrensburg
 - Hannover Messe Women Power
 - WFG Schwäbisch Hall mbH
 - Marketing Club Lübeck
 - GSA Expertentag Moderation
 - GSA Weiberfastnacht Moderation
 - GSA internationale Convention
 - Equal Pay Day Weltrekordversuch
 - KWB e.V. – Die Hamburger Karriereschmiede
 - Asgodom Persönlichkeits-Kongress
 - PR PLUS GmbH, Public Relations
 - Hamburg-Mannheimer Versicherungs-AG
 - TUI Cruises Kreuzfahrten, Mein Schiff 2
 - TUI Cruises Kreuzfahrten, Mein Schiff 2
 - IBAF - Qualifizierungszentrum Führung u. Management
- Deutschlandweit
Frankfurt, Bremen
Hamburg
Hamburg
Berlin
Lübeck
Elmshorn bei Hamburg
Hamburg
Hamburg
Köln, Kiel
Bargteheide bei Hamburg
Ahrensburg bei Hamburg
Hannover
Schwäbisch Hall
Lübeck
Würzburg
Wiesbaden/Mainz
Nürnberg
Hamburg
Hamburg (Senat)
Mainz
Heidelberg
Hamburg
Transatlantik Ost (Karibik/Mittelmeer)
Mittelmeer trifft Dubai (Herbst 2012)
Kiel (Lehrbeauftragte)





Anmeldung / Buchung Vortrag / Seminar / Coaching

- Wir interessieren uns für den **Vortrag**. Bitte rufen Sie uns an.
- Wir interessieren uns für das Unternehmens-**Seminar**-Konzept. Bitte rufen Sie mich an.
- Ich interessiere mich für ein **Coaching**. Bitte rufen Sie mich an.
- Ich möchte gern ein kostenfreies und unverbindliches **Erstgespräch** vereinbaren.
- Hiermit melde ich mich zum kostenfreien **Newsletter** an (ca. monatlich per Mail).

Ihre Daten:

Unternehmen:.....

Vorname und Name:.....

Straße:.....

PLZ und Ort:.....

Land:.....

Tel:.....

E-Mail (wichtig):.....

Datum:..... Unterschrift:.....

Teilnahmebedingungen: Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Deters-Coaching

**Bitte senden Sie diesen Bogen
per Mail oder per Post an:
Oder rufen Sie einfach an! ☺**

Monica Deters
Buschkoppel 7
22941 Bargteheide
Tel. 04532-25974
Mobil: 0172-4544501
Skype: Monica.Deters
Mailto: info@lady-learn.de
www.lady-learn.de





Stärker als je zuvor



Wir haben es geschafft!
Und Du schaffst das auch!